

Nordic Sensi®Chair  
– en non-farmakologisk intervention

Brugerreferencer fra hospitaler

## Nordic Sensi®Chair: Erfaringer fra anvendelse på hospitaler

Gyngestolen Nordic Sensi®Chair har siden 2016 været anvendt på danske hospitaler som et non-farmakologisk tiltag. Konceptet er udviklet i Danmark af virksomheden Wellness Nordic i samarbejde med danske hospitaler. Den nuværende hospitalsversion af Nordic Sensi®Chair er tilpasset kundernes ønsker og krav i hospitalssektoren.

Nordic Sensi®Chair er en innovativ gyngestol, der bidrager med multisensorisk stimulering af brugerens sanser med vestibulære og taktile stimuli samt musik. Den anvendes som non-farmakologisk intervention til at berolige mennesker med delirium samt udadreagerende, urolig adfærd, eller til at øge aktivitetsniveauet hos mennesker med nedsat arousal.<sup>1</sup>

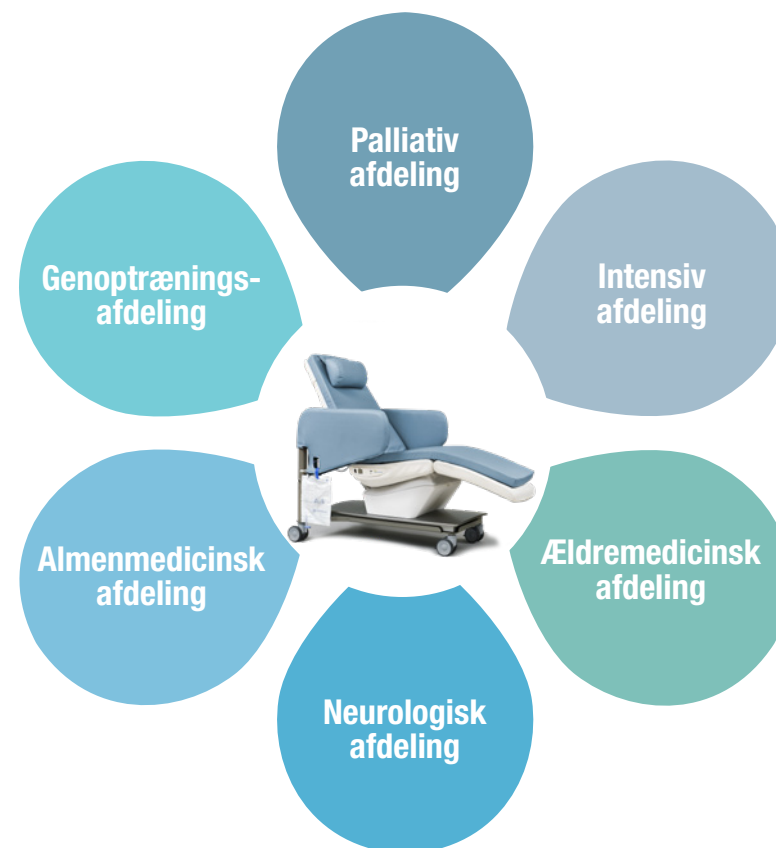
Odense Universitetshospital udførte i 2016 et uafhængigt pilotstudie. Her undersøgte man effekten af Nordic Sensi®Chair på intensivpatienter med delirium<sup>2</sup>. Pilotstudiet blev efterfulgt af et multi-

center, randomiseret klinisk forsøg med 150 patienter, ledet af Rigshospitalet i København og gennemført som uafhængig forskning. Undersøgelsen er stadig i gang, og konklusionen af resultaterne afventes med spænding<sup>3</sup>.

For at inspirere til, hvordan Nordic Sensi®Chair kan anvendes effektivt på danske hospitaler, har vi i denne folder samlet dels information fra en dansk kundeundersøgelse på hospitaler, dels kundeerfaringer fra en række forskellige hospitalsafdelinger.

### Hvad er forekomsten af demens og delirium?

Ca. 30% af ældre indlagte patienter (>65 år) lider af delirium under et hospitalsophold. Desuden er mindst hver fjerde hospitalsseng optaget af en patient, der lider af demens – altså fra den del af vores population med højere med højere risiko for at få delirium. Det er primært disse patienter, der har været fokus på.



### Referencer

1. [www.researchgate.net/publication/340478380\\_Using\\_a\\_Rocking\\_Chair\\_in\\_the\\_Care\\_of\\_People\\_with\\_Dementia\\_A\\_Single-Case\\_Research\\_Study](http://www.researchgate.net/publication/340478380_Using_a_Rocking_Chair_in_the_Care_of_People_with_Dementia_A_Single-Case_Research_Study)
2. [www.wellnessnordic.com](http://www.wellnessnordic.com)
3. [ichgcp.net/clinical-trials-registry/NCT04401514](http://ichgcp.net/clinical-trials-registry/NCT04401514)
4. [www.wellnessnordic.com](http://www.wellnessnordic.com), kundeundersøgelse hospital 2022



Nordic Sensi®Chair er CE mærket efter de medicinske forordninger, MDR 2017/745.

LÆS MERE: [WWW.WELLNESSNORDIC.COM](http://WWW.WELLNESSNORDIC.COM)

## Kunderne har ordet: Kundeundersøgelse viser bred anvendelse<sup>4</sup>

29 hospitalsafdelinger, der bruger Nordic Sensi®Chair, blev inviteret til at deltage i en omfattende kundeundersøgelse: *Kundeundersøgelse Danmark 2022*.

Svarprocenten var på 48%. De fleste respondenter arbejdede på en intensivafdeling. Resten arbejdede på afdelinger som Neurologisk afdeling, Almenmedicinsk afdeling, Geriatrisk afdeling og Palliativ afdeling. Dette viser, at Nordic Sensi®Chair i Danmark anvendes bredt på forskellige hospitalsafdelinger.

### Indikationer for brug af Nordic Sensi®Chair

Over 50% procent af respondenterne angav reduktion af delirium som primær indikation for at bruge Nordic Sensi®Chair, mens omkring 30% angav reduktion af agitation og motorisk urolig adfærd som indikation. Andre indikationer var at:

- forbedre søvnen
- forbedre den generelle livskvalitet
- reducere brugen af beroligende midler/psykofarmaka

De fleste respondenter oplysnede, at stolens effekt ses med det samme – ofte allerede efter få minutter.

### Øget kvalitet af plejen

De fleste respondenter mener, at kvaliteten af plejen forbedres gennem brugen af Nordic Sensi®Chair. Til en vis grad frigøres der også tid til andre arbejdsopgaver, når en urolig, udadreagerende patient er faldet til ro. 90% af respondenterne mener, at Nordic Sensi®Chair bidrager til et roligere og mere behageligt arbejdsmiljø.

### Programmet med bedst effekt

Relax-programmet er langt det mest valgte program; det afspejler også den primære indikation til brug, delirium efterfulgt af agitation.

### Godt at monitorere patienter i starten

De fleste af respondenterne i undersøgelsen oplyste, at de bliver ved siden af patienten i starten, når stolen bruges. Hvis det er muligt, når gyngningen er godt igang, foretrækker den største del af respondenterne at overvåge patienten på afstand.

### De fleste vil anbefale Nordic Sensi®Chair

Responsen var overvældende positiv. 90% af respondenterne er yderst tilbøjelige til at anbefale Nordic Sensi®Chair til en kollega. Dette er en stærk indikation af, at Nordic Sensi®Chair er et værdifuldt non-farmakologisk bidrag til hospitalspersonalet, i plejen af deres patienter.

### Flittig anvendelse

70% af respondenterne angiver, at de bruger Nordic Sensi®Chair dagligt til flere gange om ugen. 30% angiver et forbrug på hver anden uge eller mindre.

### Flytning af patienten

Forflytningen af patienten mellem seng og Nordic Sensi®Chair sker overvejende via en loft- eller personlift.

## Aarhus Universitetshospital

er et af landets mest specialiserede hospitaler med avanceret udstyr og højt kvalificerede medarbejdere. Hospitalet har 1600 sengepladser og beskæftiger mere end 10.000 fagpersoner. Intensivafdelingen behandler meget syge patienter med forskellige diagnoser, flere har i tillæg til primærdiagnosen også delirium.

"På Intensiv Nord 2 anvender vi Nordic Sensi®Chair til delirøse og langtidsindlagte patienter".

**midt** Aarhus Universitetshospital  
regionmidtjylland



## Patientsamtalen er vigtig

**AARHUS UNIVERSITETS HOSPITAL,  
INTENSIV AFDELINGEN NORD 2, DANMARK**

**Intensivsygeplejerske Linette Thorn taler med en patient og deler sine erfaringer med brugen af Nordic Sensi®Chair:**

"Jeg henvender mig til en indlagt patient, præsenterer mig og taler med patienten om anvendelse af sansestolen Nordic Sensi®Chair, som vi har på afdelingen. Patienten slapper af i Nordic Sensi®Chair og nyder musikken. Jeg spørger patienten, hvordan hun oplever at sidde i sansestolen. Hun udtaler, at det er rigtig dejligt, og at hun oplever at slappe godt af i den. Patienten giver udtryk for, at sansestolen beroliger hende så meget, at hun tit falder i søvn i stolen, og at hun nyder det rigtig meget.

Jeg spørger også, hvordan hun oplever musikken i stolen. Hun svarer, at hun oplever musikken som særligt beroligende, og at den får hende til at drømme sig et andet sted hen. På den måde

oplever hun bedre at kunne slappe af, både i sine tanker og i sin krop. Adspurgt, om hun foretrækker sansestolen Nordic Sensi®Chair fremfor en almindelig hvilestol, svarer patienten, at hvis hun trænger til ro og til at slappe af, foretrækker hun sansestolen. Hun betegner det som "rart", også pga. afvekslingen.

På Intensiv Nord 2 anvender vi Nordic Sensi®Chair til delirøse og langtidsindlagte patienter. Vi bringer den i spil hos delirøse patienter og til de langtidsindlagte patienter, hvor stolen bidrager til variation og afveksling, mens den hos nogle patienter ganske enkelt er i spil for velvære og dermed øget velbefindende."

*Intensivsygeplejerske  
Linette Thorn,  
Intensiv afdelingen Nord 2,  
Århus Universitetshospital*



INTENSIV AFDELING

## Sansestimulering til kritisk syge patienter på somatiske afdelinger

### ODENSE UNIVERSITETS HOSPITAL, DANMARK

Kritisk syge patienter forstyrres ofte i deres cerebrale funktion og udviser adfærdssændringer. Non-farmakologiske tiltag som sansestimulering har tidligere vist lovende resultater for patienter, der lider af demens.

I et nyligt studie\* udført på Odense Universitets Hospital, har man undersøgt og vurderet værdien og virkningen af anvendelse af sansestolen til kritisk syge patienter med delirium på hospitalets intensive afdeling (ICU).

Studiet konkluderer, at sansestimulering med Nordic Sensi®Chair kan anvendes:

- i ICU uden at gå på kompromis med patientsikkerheden
- til at reducere agitationsmerte og delirium samt øge bevidstheden
- som trøstende og afslappende aktivitet for en kritisk syg patient samt for personalet, der passer patienten.

*\*Kontakt Wellness Nordic for yderligere materiale vedrørende studiet.*



NORDIC SENSI®CHAIR



## Odense Universitetshospital

er et hospital i Region Syddanmark, der har undervisningsfunktion, og hvor man samtidig tester nye metoder og behandlinger.

Mental sundhed

Psykisk balance

Afslapning

Komfort

"Nordic Sensi®Chair kan anvendes til at reducere agitationsmerte og delirium".



Region Syddanmark

OUH  
Odense  
Universitetshospital

A4

## Herlev Hospital

Herlev Hospital ligger tæt på København.

Sygehuset har 840 sengepladser og et stort antal specialer og sengeafsnit. Afdelingen for ældresygdomme (geriatri) har 20 sengepladser og har arbejdet med Nordic Sensi®Chair i 2 år.

”Nordic Sensi®Chair kan være relevant på alle afdelinger, der har patienter, der er indlagt længere tid,”





# Erfaringer med Nordic Sensi®Chair som non-farmakologisk geriatrisk behandling

AFDELINGEN FOR ÆLDRESYGDOMME (GERIATRI), HERLEV HOSPITAL, DANMARK

**Projektsygeplejerske Annika Puggaard Pagels, der er ressourceperson for delirium og arbejder med implementering og udvikling af arbejdsgangen omkring den delirøse patient på et sengeafsnit for ældresygdomme (Geriatrici), udtaler sig:**

”Sansestolen anvendes som et tiltag i den non-farmakologiske behandling til patienter med delirium for at skabe noget ro og tryghed. Formålet med at gynge med dem er, at de falder til ro i gyngestolen. Nogle patienter falder i søvn – vi har ikke nogen tal på hvor mange. Gyngestolen kan anvendes som et non-farmakologisk tiltag på afdelingen. Dem, der gynger og samarbejder med os om gyngningen, sidder der ofte 20 minutter, som er Relax-programmets længde. Nogle gange sidder de 2 x 20 minutter i gyngestolen. Hvis de falder i søvn, er det et dilemma i forhold risikoen for at der opstår tryksår. For at forebygge tryksår må vi have dem tilbage i sengen; her anvender vi ofte lift”.

## Gyngning – forebyggelse eller behandling?

”Det er primært patienter i delirium, som vi ikke kan få til at falde til ro, eller til at sove, som vi anvender gyngestolen til. Patientens adfærd udløser anven-

delsen af gyngestolen, og vi anvender gyngestolen behandlende, når patienten har fået delirium og er blevet urolig”.

”Vi fører ikke anvendelse af gyngestolen i journalen, fordi vores IT-system ikke har den mulighed nu, men vi kommunikerer internt om det i tværfaglige møder samt i vores patientplejeplaner. Gyngestolen er rigtig god til nogle patienter, men vores udfordring er, at de patienter, der er mobile og går rundt, ofte forlader stolen meget hurtigt. Man kunne også anvende gyngestolen forebyggende til f.eks. demente patienter, men det har vi ikke konkret erfaring med”.

”For os sygeplejersker er gyngestolen et hjælpemiddel. Så ligesom vi anvender hjælpemidler til forflytning, kan gyngestolen anvendes som non-farmakologisk tiltag til at skabe ro for patienten. Sygeplejerskerne vil gerne anvende gyngestolen hvor det er relevant. Men de skal se det giver mening, ellers bliver den ikke brugt. Men ser kollegerne, at det giver mening for patienten, vil de gerne arbejde med gyngestolen”.



## Patienternes reaktion

”Vores patientgruppe, og specielt de delirøse patienter, er som oftest for dårlige til at kunne efterspørge gyngestolen eller sætte ord på deres oplevelse af stolen. Vores oplevelse er, at nogle af patienterne har gavn af gyngestolen og bliver roligere af det. Vi har også nogle patienter der forbliver urolige, eller bliver urolige af gyngestolen”.

## Gyngestolen har relevans på mange afdelinger

”Gyngestolen kan være relevant på alle afdelinger, der har patienter, som er indlagt længere tid, og

hvor patienterne er i risiko for eller er gået i manifest delirium. De delirøse patienter findes på mange afdelinger, på de intern-medicinske afsnit, palliative afsnit hos terminale patienter, på intensivafdelingen og hos kirurgiske patienter. Så det er en patientgruppe der findes på mange afdelinger på hospitalet og hvor gyngestolen kunne være relevant som et non-farmakologisk tiltag”.

*Annika Puggaard Pagels  
Projektsygeplejerske, Herlev Hospital*

## Hospice Randers

Hospice Randers er et kommunalt palliativt afsnit. På Hospice Randers tilbyder man omsorg og livskvalitet til uhelbredeligt syge og døende mennesker og deres pårørende, hvilket giver en værdig og respektfuld afslutning på livet - naturligvis i et højt fagligt miljø i fredelige og trygge fysiske rammer.

"I sansestolens rolige program fandt han ro og sov derefter godt i stolen nogle timer."

**Hospice Randers**



PALLIATIVE AFDELING

## Beboere og pårørende finder ro i sansestolen

HOSPICE RANDERS, DANMARK

**Koordinerende sygeplejerske Anna-Birgitte P. Gamtofte på Hospice Randers beretter:**

"Sansestolen anvendes til flere typer af beboere og deres pårørende, og alle har stor glæde af at anvende stolen."

**Smarter, uro, delirium, stolen anvendes til mange tilstande**

Stolen anvendes for eksempel hos en beboer, som ikke kunne finde ro i sengen, pga. smerteproblematik. I sansestolens rolige program fandt han ro og sov derefter godt i stolen nogle timer, og brugte den gentagende gange. En anden beboer, der havde delirium, faldt til ro i stolen."

**Både til beboere og til deres pårørende**

"Vi oplever, at pårørende, som trænger til et hvil, men har svært ved at slappe af også med fordel har kunnet bruge stolen til små pauser. I nogle situationer bliver stolen kørt ind på beboerens egen stue. Andre gange nyder de at sidde i den i vores dagligstue".

**Anvendelse af stolens programmer**

"Vi bruger primært programmerne Comfort og Relax, og det har fungeret fint. Vi har i starten siddet ved siden af patienterne, så vi kunne stoppe programmet hvis de blev utilpasse".



"Vi har gennem Wellness Nordics sundhedsfaglige konsulentteam opnået grundig instruktion i anvendelse af sansestimulering til den aktuelle målgruppe patienter på palliativ afdeling og deres pårørende."

*Anna-Birgitte P. Gamtofte,  
Koordinerende sygeplejerske  
Hospice Randers*



## Regionshospitalet Hammel Neurocenter

Regionshospitalet Hammel Neurocenter er et højt specialiseret neurorehabiliteringshospital, som siden 2000 har haft ansvaret for rehabilitering af patienter med erhvervet hjerneskade fra hele Vestdanmark. Hospitalet har i alt 111 sengepladser.

Regionshospitalet  
Hammel Neurocenter



GENOPTRÆNINGSAFDELING

## Fokus på hvile

HAMMEL NEUROCENTER, DANMARK

**Anna Birthe Andersen,**  
**specialeansvarlig**  
**ergoterapeut, fortæller:**

”En 43-årig kvinde, der har pådraget sig en hjerneskade og er indlagt til rehabilitering på Hammel Neurocenter.

Kvinden fremtræder konfus og har dermed svært ved at fastholde opmærksomheden og have forståelse for situationen, hun er i. Hun er motorisk urolig og meget talende. Talen er forståelig, men ofte ude af sammenhæng med den kontekst, hun er i. Det

største problem for kvinden er, at hun ikke kan finde ro til at hvile sig, hvilket giver sig udslag i en manglende døgnrytme og alt for lidt søvn.

Når hun hjælpes til at sidde i stolen og har en tyngdedyne over sig, kan hun sove op til flere sammenhængende timer i løbet af dagen og er efterfølgende mere rolig. Stolens monotone bevægelser og musikken er formodentlig medvirkende til dette.”

**Fokus på ro og færre muskelspændinger**

”En 60-årig kvinde er indlagt til rehabilitering på grund af en erhvervet svær hjerneskade. Hun lider meget af muskelspæn-

”Vi oplever, at kvinden bliver mindre spændt og mere rolig i Nordic Sensi® Chair.”



**Hospitalsenhed Midt**  
Viborg, Silkeborg, Hammel, Skive

dinger i hele kroppen, hvilket begrænser hende i at udføre sine daglige gøremål. Kvinden bliver præsenteret for stolen og prøver den. For at give hende nok støtte i udgangsstillingen, får hun støtte af puder i begge sider. Indimellem bliver det desuden nødvendigt også at lægge en kædedyne over hende.

Vi oplever, at kvinden bliver mindre spændt og mere rolig. Dermed kan hun kortvarigt være mere deltagende i de forskellige aktiviteter. Hun synes selv, at det er meget behageligt med bevægelserne og musikken.”

*Anna Birthe Andersen  
Specialeansvarlig ergoterapeut,  
Hammel Neurocenter*



NEUROLOGISK AFDELING

## Hjælp til en hurtigere rehabiliteringsproces

INTENSIV TERAPIAFSNIT 13 PÅ GLOSTRUP HOSPITAL, REGION HOVEDSTADEN, DANMARK

**Eva Noer, klinisk vejleder og intensivsygeplejerske på Afdeling for bedøvelse og intensivbehandling, afsnit 13 på Glostrup Hospital i Danmark, beretter:**

”På afsnittet har vi brugt musikken, Musicure, igennem længere tid. Det gav god mening at udvide tilbuddet med sensoriske stimuli fra Nordic Sensi®Chair. Stolen er anskaffet som led i rehabiliteringen af NISA-patienter.

Jeg oplever, at Neuro Intensiv Stepdown-patienter (NISA-patienter), som led i rehabiliteringsprocessen har god gavn af Nordic Sensi®Chair.

Det primære formål med at anvende Nordic Sensi®Chair til NISA-patienter er fortrinsvis at bidrage til en hurtigere rehabiliteringsproces. Så vidt muligt tilbydes patienterne non-farmakologiske tiltag, så man kan nedsætte risikoen for delirium samt de bivirkninger, der følger med en delirøs tilstand. Her er stolen et virkelig godt redskab”.

### **Nordic Sensi®Chair anvendes til stimulering af sanserne**

”Nordic Sensi®Chair skaber variation i patientens sidde-/liggestillinger. Dette bevirker, at de primære

sanser stimuleres positivt. Alene dét at mangle normale input og stimuli til vores primære sanser kan give en voldsom uro hos den enkelte patient. I sagens natur er det særdeles svært at imødekomme denne mangel under hospitalsindlæggelse.

De sensoriske stimuli, som Nordic Sensi®Chair tilbyder, kan tilpasses til den enkelte patients behov. Dette er jeg og resten af hospitalsafdeling Neuro Intensiv Stepdown Afsnit (NISA) specialist i. Vi har gode erfaringer med at anvende stolen i alle patientens indlæggelsesfaser.”

### **Patientgruppe på NISA**

”Ud over patienter med hjerneskader, fortrinsvis efter traumer, anvender vi Nordic Sensi®Chair til afsnittets øvrige patientgrupper som bl.a. indbefatter tetra- og paraplegikere. Egentlig er det kun i de tilfælde, hvor en patient er intuberet, eller når der lægeligt er taget stilling til, at farmakologi er den rette behandling i en given situation, at stolen ikke tænkes ind som et led i rehabiliteringen.”

### **Patienterne efterspørger stolen**

”Både patienter og personaler er glade for stolen som redskab. Patienter efterspørger stolen, når de trænger til en pause fra indlæggelsen. Den

såkaldte hvide støj, der findes på et hospital, er konstant og kan forhale rehabiliteringsprocessen, da søvnen er udfordret. I stolen skabes ro med en ”hjernepause” – både fra den hvide støj, der findes på et hospital og fra et muligt tankemylder, samtidig med at stolen giver et utal af mulige stillingsændringer.”

### **Delirøs tilstand forebygges og behandles**

”Udover at anvende stolen i rehabiliteringsøjemed for den enkelte patient, anvender sygeplejerskerne ikke bare stolen til at forebygge eller forkorte delirøse tilstande, men også som redskab til at skabe ro på afsnittet.”

### **Hjælper på arbejdsmiljøet**

”Når urolig og agiteret adfærd stimuleres positivt hos patienten, frigives der personaleressourcer, som kan anvendes mere hensigtsmæssigt. Nordic Sensi®Chair giver ganske enkelt en non-farmakologisk mulighed for at skabe rolige stunder hos patienterne og dermed bedre arbejdsmiljøet for personalet.

Set fra et større perspektiv bliver alle vindere. Patienterne kommer hurtigere videre i deres rehabiliteringsforløb, da indlæggelserne kan forkortes. Dette bidrager yderligere til, at sorgprocessen hos både patienter og pårørende kan starte tidligere i stedet for at trække i langdrag. Dette handler naturligvis ikke kun om økonomi, men også om livskvalitet. Samfundsmæssigt er der sparet penge på kortere indlæggelser og frigivet plads til nye patienter.

Vi anvender primært Relax-programmet. De gyngende bevægelser i kombination med musikken fra MusiCure, vibrationen i stolens lændedel og gode lejringsmuligheder skaber god effekt.”

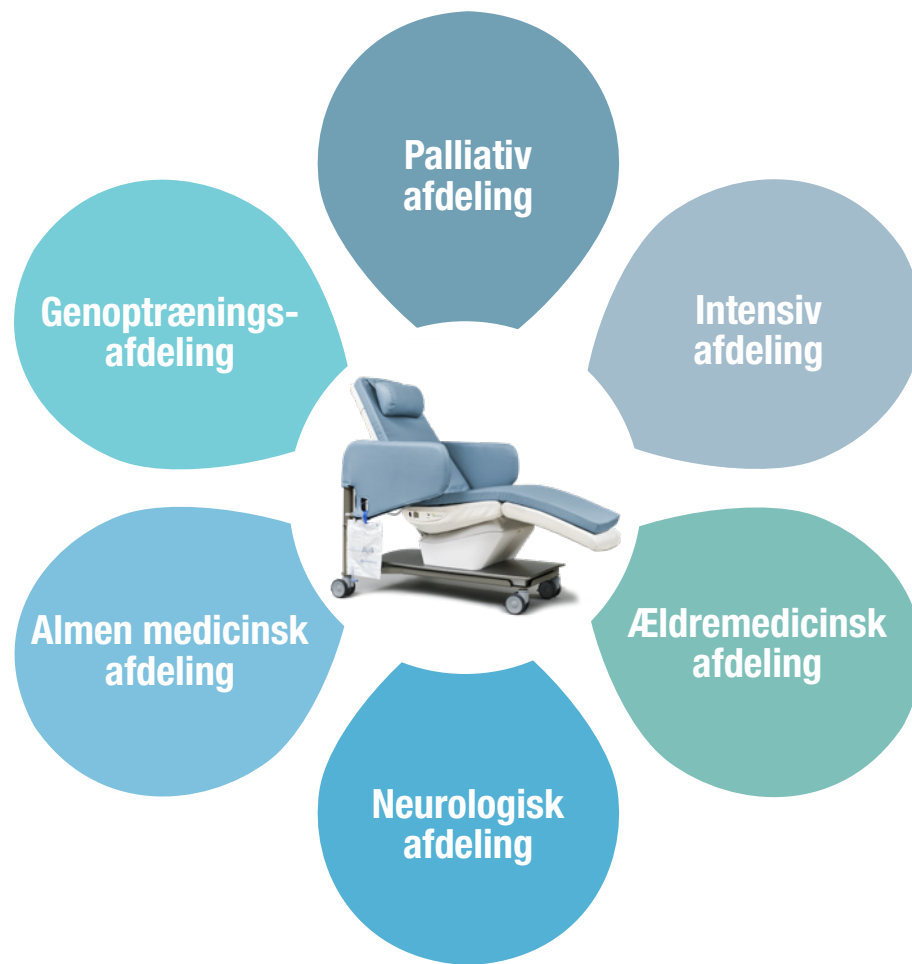
*Eva Noer  
Klinisk vejleder og intensivsygeplejerske,  
Afdeling for bedøvelse og intensivbehandling,  
afsnit 13, Glostrup Hospital*

”Positiv stimulering af urolig og agiteret adfærd frigiver personaleressourcer.”



Rigshospitalet Glostrup





## Wellness Nordic

Wellness Nordic A/S · Tinvej 20C · DK 3060 Espergærde  
Tlf. 3874 5450 · [info@wellnessnordic.com](mailto:info@wellnessnordic.com) · [www.wellnessnordic.com](http://www.wellnessnordic.com)



Nordic Sensi®Chair er CE-mærket efter MDR EN 2017/745/EU.

### Prøv Nordic Sensi®Chair

Kontakt os for at høre mere om Nordic Sensi®Chair eller aftale om gratis testperiode.